

Как воспитывать ребёнка?

■ В совсем юном возрасте используйте систему мягких, наступающих сразу после нарушения наказаний: ударил другого ребёнка - лишаешься возможности играть с ребятами на 10 минут.

■ Во всех возрастах внимательно относитесь к желаниям, эмоциям, поведению подростка.

■ Будьте готовы прояснять, уточнять, идти на переговоры. (*«Давай обсудим, как организовать жизнь дома, чтобы были учтены и твои и мои интересы».*)

■ Делитесь своими переживаниями, тем, что с вами происходит в ответ на те или иные действия ребёнка.

■ Избегайте обобщающих стыдящих обращений. (*«У тебя всегда получается какая-то ерунда. Ты за что ни возьмёшься - всё только портишь».*)

■ Избегайте преувеличивающих вину обращений (*«У меня из-за твоих оценок случился сердечный приступ».*)

■ Подбирайте для детей спортивные секции, летние лагеря, походы, в которых есть возможность конфликтовать и сотрудничать со сверстниками в прямом общении, а не виртуально - по телефону или Интернету.

Что с тобой?
Похоже, ты рассердился? Ты какой-то грустный сегодня.

